

NÅR BØRN BLOMSTRER

- om at træde ud af mobningens skygge & ind i fællesskabets styrke



Trivselsgrupper for børn og unge
BAG OM PROJEKTET



Når børn blomstrer

- om at træde ud af mobningens skygge & ind i fællesskabets styrke er et samarbejde ml.:



Selvhjælp Sydvest skaber styrkende fællesskaber, der kan hjælpe børn, unge og voksne, som står i en svær livssituation. Vi tilbyder et fortroligt frirum gennem selvhjælpsgrupper, netværksgrupper og individuelle samtaler.



Fordi vi tror på mennesker, skaber vi trivsel, glæde, selvværd og meningsfuld læring. Det, at vi tror på den enkelte og den enkeltes ressourcer og styrker, er helt afgørende i vores arbejde med børn og unge.



At være en del af et fælleskab og kunne indgå i dets normer og de relationer, der skabes, giver grobund for mestring af eget liv. Vi samarbejder med foreningslivet om at skabe de bedste forudsætninger for positive fællesskaber i fritiden.



I over 100 år har julemærkehjemmene hjulpet udsatte børn i Danmark. Vi giver børnene mulighed for at starte forfra - uden mobning, ensomhed og mistrivsel, men i et fællesskab med sammenhold, omsorg og støtte.



BROEN Tønder's formål er at støtte udsatte børn i Tønder kommune, så de på lige fod med alle andre børn har mulighed for at dyrke fritidsinteresser og dermed få succesoplevelser og en styrket tro på sig selv.



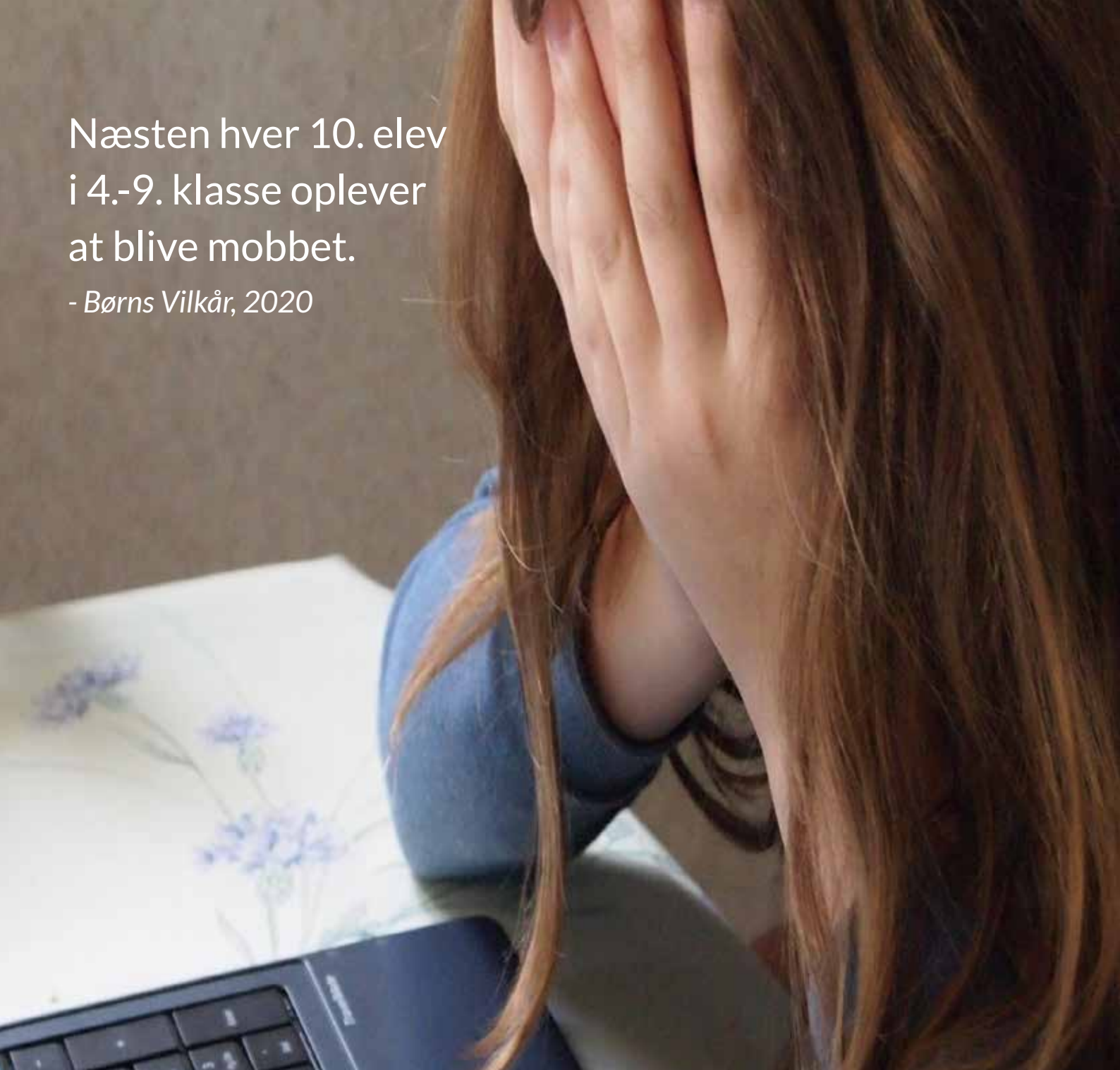
BROEN Danmark har som formål at støtte de 33 lokalforeninger, der hjælper socialt udsatte børn og unge med kontingenter/udstyr til idræt eller andre fritidsaktiviteter. Målet er at få børnene ud blandt andre børn i et positivt fællesskab.



Frivilligcenter Tønder er omdrejningspunkt for det lokale, frivillige, sociale arbejde, og vi har til formål at støtte, udvikle og fremme den frivillige, sociale, indsats for sårbare og socialt udsatte mennesker.

Indhold

Kort om mobning	3
Om projektet	4
Ind i fællesskabets styrke	5
Ud af mobningens skygge	6
Brobygning til fritidslivet	7
Samskabelse	8
Målgruppen	9
Frivilligheden	10
Det praktiske	11



Næsten hver 10. elev
i 4.-9. klasse oplever
at blive mobbet.

- *Børns Vilkår*, 2020

Kort om mobning

Ifølge rapporten 'Svigt af børn i Danmark' (Børns Vilkår: 2020) er der de seneste to år sket en stigning på 16% i omfanget af mobning. Knap hver 10. elev i 4.-9. klasse oplever at blive mobbet. Næsten 2000 børn ringede i 2019 til BørneTelefonen angående mobning. Fælles for de mange børn er en ensomhedsfølelse, der kan skade dem langt ind i voksenlivet og resultere i voldsomme konsekvenser i form af både psykiske, fysiske og sociale problemer. En tidlig indsats kan være afgørende for at vende udviklingen for børnenes og samfundets skyld, og det er målet med projektet.



Om projektet

Når børn blomstrer - om at træde ud af mobningens skygge og ind i fællesskabets styrke er et projektsamarbejde mellem Selvhjælp Sydvest, RessourceDetektiven, Tønder Kommune, Julemærkehjemmet Fjordmark, Broen Tønder, Frivilligcenter Tønder og Broen Danmark. Projektets formål er at løfte lokalområdet, løfte frivilligheden og især delelsed løfte vores børn og unge. Med fokus på et tæt samarbejde på tværs vil vi med projektet bidrage til at løse sociale udfordringer og skabe bedre velfærd for børn og unge, der oplever sig mobbet. Dels ved at sætte ind forebyggende, så børn i risikogruppen støttes og hjælpes, og dermed ikke bliver en del af statistikken omkring det stigende antal 'udsatte børn og unge' (dst.dk), der risikerer konsekvenser i form af psykiske, fysiske og sociale problemer senere i livet. Og dels fordi børnene aktivt bidrager til andre børns trivsel og egen trivsel, når de løftes og styrkes i trivselsgrupperne. På den måde vil børnene se sig selv i et meget mere positivt lys.

Projektet er støttet af Socialstyrelsens pulje 'Flere med i lokale fællesskaber' og forløber over en treårig periode fra december 2020 til december 2023. Når projektperioden udløber forventes trivselsgruppetilbuddet at være fast forankret i Selvhjælp Sydvest.



Ind i fællesskabets styrke

Selvhjælp Sydvest tilbyder i samarbejde med RessourceDetektiven og Tønder Kommune trivselsgrupper for børn og unge, der oplever sig mobbet. I gruppen vil barnet få mulighed for at dele egne erfaringer, oplevelser og tanker med andre børn, som står i en lignende svær situation. Det fortrolige frirum skaber den tryghed og tillid, der skal til, for at børnene kan tale frit fra hjertet om alt det, der gør, at de ikke trives og derved mister motivation for at deltage i gruppesammenhænge og læringsituationer i skole og fritid.

Selvhjælp Sydvests mangeårige erfaring med facilitering af selvhjælpsgrupper tager udgangspunkt i troen på, at de fleste mennesker har en indre styrke til at bearbejde egne problemer - med støtte fra ligesindede. Et barn, der får mulighed for at bidrage som hjælper til andre børn, får en oplevelse af, at dets erfaringer har værdi, og følelsen af selvværd, glæde og trivsel forøges væsentligt. Ensomhedsfølelsen mindskes i fællesskabet, og børnene får en følelse af at være 'normale'. Eller sagt med Søren Kierkegaards ord: Det handler ikke om at kunne stå - alene med støtte fra andre, men derimod om at kunne stå alene - med støtte fra andre.



Ud af mobningens skygge

Den medmenneskelige støtte kombineret med redskaber fra den anerkendende og styrkebaserede tilgang, også kaldet positiv psykologi, som RessourceDetektiven er ekspert i, vil stimulere børnenes personlige proces. Ved at give børnene kendskab til vores mange indre medfødte styrker og guide dem i, hvordan vi får øje på styrkerne hos os selv og ikke mindst hinanden, kan vi skabe forståelse for, at styrkerne kan hjælpe os med at overkomme det, der føles rigtig svært. Mødet med styrkerne vil hjælpe børnene med at finde egen indre lederkraft frem, så de ikke kun får sagt fra over for mobberne, men så de også tør være sig selv. Som et barn tidligere har udtalt, er styrkerne lidt som superkræfter: ”Jo, hvis nu man synes, man er bange for noget, så kan man jo lige hive styrken MODIG frem og huske, hvornår man sidst har brugt den, og så kan man bedre bruge den igen til næste gang. Vores indre styrker er jo lidt lige som at være superhelte.”

Når børnene involveres i arbejdet med styrkerne og får mulighed for at sætte ord på dels egne styrker og sårbarheder i et fortroligt frirum med andre, der også oplever mobning, så åbnes der op for alt det store, vi indeholder, og børnenes trivsel, glæde og selvværd øges.



Brobygning til fritidslivet

Vi ved, at børn, der mistrives, har sværere ved at indgå i gruppesammenhænge end børn i trivsel, og dermed også ringere muligheder for at deltage i et aktivt fritidsliv. Det vil vi godt være med til at ændre på.

Ved blandt andet at have Broen Tønder og Tønder Kommunes 'Bevæg dig for livet' som aktive samarbejdspartnere i projektet fordrer vi brobygningen til et aktivt fritidsliv med fællesskaber, der styrker og fortsætter udviklingen af netop barnets selvværd og trivsel - også efter at projektet er ophørt og trivselsgrupperne afsluttet.



Samskabelse

Vi ser projektsamarbejdet som et fælles projekt, hvor vi i et ligeværdigt samarbejde, bruger hver vores styrker til gavn for målgruppen. Udelukkende ved at tage fælles ansvar og spille hinanden gode kan vi løfte lokalområdet og i særdeleshed de børn og unge, som oplever mobning - og dermed skabe mere trivsel, glæde og selvværd.

Selvhjælp Sydvest er projektejer og forestår bl.a. projektledelsen og dertilhørende administrativt arbejde, samt uddannelse af frivillige gruppeledere i selvhjælpsmetoden.

RessourceDetektiven står bl.a. for kompetenceudvikling af nye frivillige i den styrkebaserede tilgang, konkrete øvelser til grupperne, samt deltager i grupperne og opfølgning undervejs.

Tønder Kommunes skoleafdeling, børn og familieafdeling, kultur- og fritidsafdeling samt sundhedsafdeling bidrager bl.a. med sparring undervejs, rekruttering af børn, information og støtte i forbindelse med udslusningen af børnene efter endt gruppeforløb.

Broen Tønder støtter udsatte børn økonomisk til at kunne have et aktivt fritidsliv med at betale kontingent samt evt. udstyr til børn efter behov.

Julemærkehjemmet Fjordmark bidrager med sparring omkring målgruppen samt evt. rekruttering af børn, som efter endt forløb på julemærkehjemmet, kan sluses ind i grupperne, og derfra videre ud i fritidslivet.

Frivilligcenter Tønder bistår med sparring undervejs og mulighed for at udbrede kendskab til projektet og dets resultater i et stort lokalt netværk i Tønder og omegn.

Broen Danmark støtter op om projektet og hjælper til med at udbrede kendskabet til projektet og erfaringer derfra i et landsdækkende netværk af lokalafdelinger.

FriSe (Frivilligcentre og Selvhjælp Danmark) bistår gerne med sparring undervejs og viden- og erfaringsdeling blandt landsforeningens mange medlemsorganisationer.

Sammen kan vi mere!

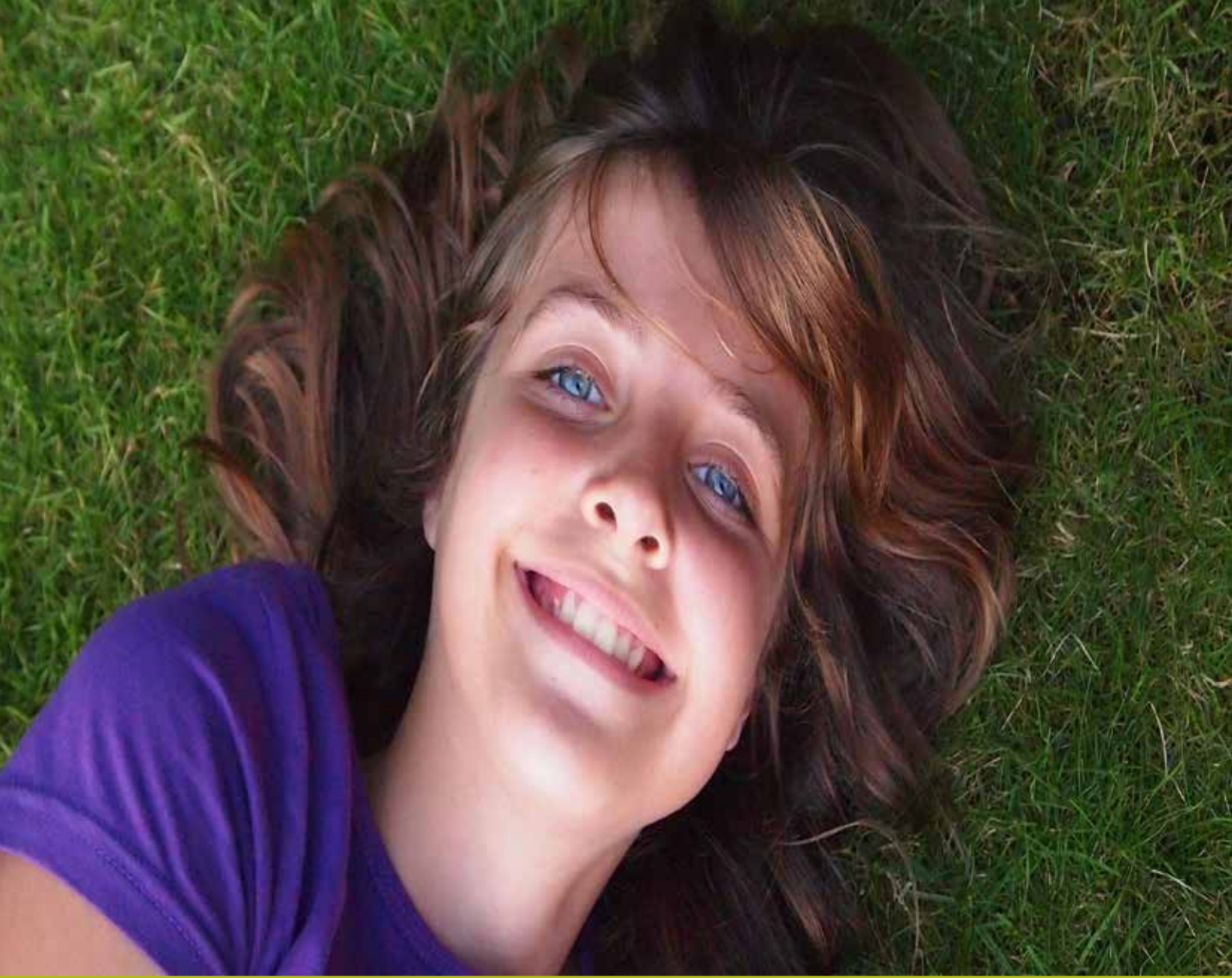


Målgruppen

Målgruppen er børn ml. ca. 10-15 år (4.- 6. klasser/6.- 8.klasser), der oplever sig mobbet og derfor mistrives. Jf. rapporten fra Børns Vilkår, 2020 oplever særligt børn i denne alder sig mobbet og samtidig sker i disse år utrolig meget med identitetsdannelsen, hvilket på sigt kan have stor betydning for et menneskes syn på sig selv og omverdenen. I 10-12 års alderen begynder barnet for alvor at få øje på sig selv. Det har en større begrebsforståelse og reflekterer meget over tilværelsen, hvilket kan føre til større bekymringer som fx ”dur jeg til noget?” og ”er jeg pæn nok?” I 13-15 års alderen sker der store fysiske og psykiske omvæltninger for barnet, idet det for alvor løsriver sig fra forældrene, hvilket kan medføre en usikkerhed samt følelsen af forladthed. Dette kan yderligere forstærkes af mobning og eksklusion fra fællesskabet.

Forskning peger på, at børn, der bliver mobbet, oftere lider af angst og depression, klarer sig dårligere i skolen og har mindre sandsynlighed for at gennemføre en uddannelse. Som voksne vil de typisk have et dårligere fysisk helbred (Børns Vilkår: 2020).

Der vil være mulighed for at udvide målgruppen til at omfatte alle skolebørn i alderen 6-17 år, hvis der undervejs i projektperioden opleves et behov for dette.



Frivilligheden

Med trivselsgrupperne giver vi børn og unge, der oplever mobning, et sted at blomstre. Et sted, hvor frivilligheden og den medmenneskelige støtte er essentiel for det fortrolige fri- rum, der skabes børnene imellem og børn og voksne imellem. At møde en frivillig er noget andet end at møde en professionel og derfor er det vigtigt at pointere, at man som barn/ familie selv skal kontakte os for at komme i en gruppe. Herefter inviterer vi til en samtale.

Fordi vi arbejder med børn i frivillighedens verden vægter vi højt, at de frivilliges kompetencer udvikles i overensstemmelse med at skulle varetage børn- og ungegrupper. Det understøttes dels af en introduktion til selvhjælpens metode og værdier, dels af kompetenceudvikling undervejs i projektperioden af en børnefaglig konsulent fra RessourceDektiven. På den måde sikrer vi en høj kvalitet i det frivillige tilbud for børn og unge.



Det praktiske

Der er typisk mellem 4 til 8 børn i en gruppe og altid 2 voksne gruppeledere. I starten af projektperioden ledes grupperne i fællesskab af to frivillige fra Selvhjælp Sydvest og en børnefaglig konsulent fra RessourceDetektiven, som blandt andet vil forestå den løbende kompetenceudvikling af de frivillige gruppeledere. Som perioden går, og de frivillige får erfaring med den styrkebaserede tilgang, vil konsulenten være mindre og mindre til stede.

Gruppen mødes 2 timer om ugen over 10 uger i alt - og sammensættes, så vidt det er muligt, efter alder/klassetrin. Gruppelederne vil forberede forskellige øvelser og aktiviteter, som kan gøre det nemmere at tale om og arbejde med det, der er svært, ligesom de også sørger for at det sociale er i fokus.

Der er tavshedspligt i alle grupper, hvilket betyder, at ingen uden for gruppen hører, hvad der bliver talt om - heller ikke forældre eller lærere.

Der indhentes samtykke på deltagere og børneattest på frivillige gruppeledere og ansatte. Det er gratis at deltage.

Kender du et barn, der har brug for vores hjælp?

- vis det vejen ud af mobning og ind i fællesskabet



Selvhjælp Sydvest, Storegade 49, 6780 Skærbæk

22 44 25 00 eller mail@selvhjaelpsydvest.dk

www.selvhaelpsydvest.dk

